

Startzaal: DE ARK

Afstand	Werkelijke afstand	Aantal rust-posten	 en 	Startzaal De Ark	Tussen-afstand	Startzaal De Ark als rustpost	Tussen-afstand	Rustpost OC 't Zonneke (1 ^{ste} maal)	Tussen-afstand	Rustpost OC 't Zonneke (2 ^{de} maal)	Tussen-afstand	Aankomst De Ark
26 km	26,03 km	3	Ja	0,0 km	6,13 km 	Reeds: 6,13 km Nog: 19,90 km	5,79 km 	Reeds: 11,92 km Nog: 14,11 km	8,82 km 	Reeds: 20,74 km Nog: 5,29 km	5,29 km 	26,03 km
23 km	22,94 km	3		0,0 km	4,39 km 	Reeds: 4,39 km Nog: 18,55km	5,79 km 	Reeds: 10,18 km Nog: 12,76 km	7,47 km 	Reeds: 17,65 km Nog: 5,29 km	5,29 km 	22,94 km
20 km	20,15 km	3		0,0 km	4,39 km 	Reeds: 4,39 km Nog: 15,76km	3,00 km 	Reeds: 7,39 km Nog: 12,76 km	7,47 km 	Reeds: 14,86 km Nog: 5,29 km	5,29 km 	20,15 km
17 km	17,21 km	2		0,0 km	6,13 km 	Reeds: 6,13 km Nog: 11,08 km	5,79 km 	Reeds: 11,92 km Nog: 5,29 km	5,29 km 			17,21 km
15 km	15,47 km	2		0,0 km	4,39 km 	Reeds: 4,39 km Nog: 11,08 km	5,79 km 	Reeds: 10,18 km Nog: 5,29 km	5,29 km 			15,47 km
13 km	12,68 km	2		0,0 km	4,39 km 	Reeds: 4,39 km Nog: 8,29 km	3,00 km 	Reeds: 7,39 km Nog: 5,29 km	5,29 km 			12,68 km
8 km	8,29 km	1		0,0 km	3,00 km 			Reeds: 3,00 km Nog: 5,29 km	5,29 km 			8,29 km
6 km	6,09 km	1		0,0 km	3,00 km 			Reeds: 3,00 km Nog: 3,09 km	3,09 km 			6,09 km